



## **1. Общие положения**

Настоящее Положение о режиме занятий учащихся МАОУ Гимназия № 2 (далее – Гимназия) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», утверждёнными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28, Уставом Гимназии.

Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утверждённым расписанием занятий.

Положение о режиме занятий учащихся (далее – Режим занятий) определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

## **2. Учебный год**

Учебный год в Гимназии начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

Учебный год для учеников очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учёта государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

Учебный год составляют учебные периоды: триместры. Количество триместров – 3. Внутри учебного периода и после окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-ГО класса в середине учебного года.

Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

## **3. Режим занятий**

Обучение в Гимназии ведется по пятидневной учебной неделе в 1-11-х классах.

Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;

– 40 минут в январе – мае.

Учебные занятия в Гимназии организованы в одну смену. Начало уроков в первую смену – 8 ч. 00 мин.

После каждого урока учащимся предоставляется перерыв 10 мин., после второго или третьего урока – 20 мин.

Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – март
1	8:00–8:35	8:00–8:40
2	8:45–9:20	8:50–9:30
3	9:40–10:15	9:50–10:30
4	10:35–11:10	10:40–11:20

Расписание звонков для 2-11-х классов:

№ п/п	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1	08.00 – 08.40	10 мин
2	08.50 – 09.30	20 мин
3	09.50 – 10.30	20 мин
4	10.50 – 11.30	10 мин
5	11.40 – 12.20	15 мин
6	12.35 – 13.15	10 мин
7	13.25 – 14.05	10 мин
8	14.15 – 14.55	

В период действия режима повышенной готовности, связанного с пандемией коронавируса, расписание звонков, периодичность и продолжительность перемен при очной и электронной формах обучения, время и длительность проветривания учебных кабинетов во время урока при очной форме обучения устанавливается приказом директора Гимназии.

Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учётом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

Гимназия вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия с использованием электронного формата обучения и дистанционных образовательных технологий в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

Максимальная продолжительность непрерывного использования в образовательном процессе технических средств обучения (включая проведение уроков в режиме онлайн с использованием дистанционных образовательных технологий) определяется учителем в соответствии с требованиями п.10.18 СанПиН 2.4.3648-20.

Классы	Непрерывная длительность (мин.), не более					
	Просмотр статических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	Просмотр телепередач	Просмотр динамических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	Работа с изображением на индивидуальном мониторе компьютера и клавиатурой	Прослушивание аудиозаписи	Прослушивание аудиозаписи в наушниках
1-2	10	15	15	15	20	10
3-4	15	20	20	15	20	15
5-7	20	25	25	20	25	20
8-11	25	30	30	25	25	25

## 5. Режим внеурочной деятельности

Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утверждённым директором Гимназии.

Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с планом внеурочной деятельности и планом воспитательной работы.

Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе использование электронного формата обучения и дистанционных образовательных технологий.

При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.



Зверительнае надпісь  
Прашана і скрэпчана печатляю  
*3 (мфс)*  
*Сімона*  
Дырэктар МАОУ Гімназіі № 2  
И. К. Г. Саліч

