

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ГИМНАЗИЯ № 2» г. БАЛАКОВО САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

УТВЕРЖДАЮ:

И.о.директора МАОУ Гимназия № 2

\_\_\_\_\_ О.Ф. Громова

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА**  
**школьного спортивного клуба «ЮНИОР»**  
**МАОУ Гимназия № 2 г. Балаково**

**Срок реализации 2024-2027 гг.**

г. Балаково 2024 год

## ПАСПОРТ

№ п/п	Полное название программы	Образовательная программа школьного спортивного клуба МАОУ Гимназия № 2 «Юниор»
1.	Цель программы	<p><b>Стратегическая цель:</b> формирование интересов обучающихся, совершенствование в избранном виде спорта, широкое привлечение учащихся, родителей, педагогических работников образовательной организации к регулярным занятиям физической культурой и спортом, формирование здорового образа жизни, организация активного отдыха, повышение уровня физического развития обучающихся</p> <p><b>Тактическая цель:</b> создание образовательного пространства, способствующего образованию спортивно - массовых групп для профилактики вредных привычек, борьбы с наркоманией, курением, организация совместной деятельности подростков, развитие у них коммуникативных качеств.</p>
2.	Задачи программы	<p>Задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Активное содействие физическому, гражданско - патриотическому воспитанию обучающихся, внедрение физической культуры и спорта в повседневную жизнь.</li> <li>➤ Организация занятий в спортивных секциях и группах оздоровительной направленности.</li> <li>➤ Проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий.</li> <li>➤ Проведение работы по физической реабилитации обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья.</li> <li>➤ Создание условий для развития всех видов и форм спортивно-оздоровительной деятельности обучающихся.</li> </ul> <p>Осуществление профилактики асоциального поведения обучающихся средствами физической культуры.</p>
3.	Сроки реализации программы	2024 – 2027гг.
4.	Принципы реализации программы	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ актуальности</li> <li>➤ доступности</li> <li>➤ положительного ориентирования</li> <li>➤ последовательности</li> <li>➤ системности</li> <li>➤ сознательности и активности</li> </ul>
5.	Исполнители программы	Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Гимназия № 2» г. Балаково Саратовской области
6.	Объем и источники дополнительного финансирования	Источником финансирования программы развития является бюджет образовательной организации, внебюджетные средства
7.	Система управления программой и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляют администрация МАОУ Гимназия № 2 в

		лице заместителя директора по УВР и родительская общественность
8.	Ожидаемые конечные результаты	<p>Сохранение и увеличение контингента учащихся, занимающихся в спортивных секциях;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ увеличение количества различных школьных спортивных соревнований для привлечения большего количества разновозрастных участников;</li> <li>➤ увеличение % участников в региональных, муниципальных.</li> </ul>

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Состояние здоровья подрастающего поколения – важнейший показатель благополучия общества и государства, отражающий не только настоящую ситуацию, но и дающий точный прогноз на будущее. Строго объективных критериев, дифференцирующих понятия «болезнь» и «здоровья», пока нет. Существует более 300 определений здоровья. В Уставе Всемирной Организации Здравоохранения здоровье определяется как состояние «полного физического, психического и социального благополучия», а не только как отсутствие болезней и физических недостатков.

Представление о здоровье как триединстве здоровья физического (соматического), психического и духовно – нравственного отражает невозможность сохранить и укрепить здоровье, заботясь только о физическом или только духовном благополучии, необходимость комплексного подхода. «Чтобы быть здоровым, нужны собственные усилия – постоянные, и значит заменить их ничем нельзя» (Н. Амосов). Лекарства не помогут, если сам человек нарушает нормы здорового образа жизни (ЗОЖ).

Одна из задач педагогов – формирование у школьников системы знаний и убеждений, обеспечивающих духовное отношение к себе, к своему здоровью, к окружающему миру.

В основу программы спортивного клуба положены принципы:

- *актуальности*. Он отражает насущные проблемы, связанные со здоровьем детей, гигиеническими, культурными, социальными нормами и ценностями; обеспечивает знакомство учащихся с наиболее важной гигиенической информацией;
- *доступности*. В соответствии с этим принципом школьникам предлагается оптимальный для усвоения объем информации, который предполагает сочетание изложения гигиенической информации теоретического характера с примерами и демонстрациями, что улучшает его восприятие. Предусматривает использование ситуационных задач с необходимостью выбора и принятия решения, ролевых игр, информационного поиска, рисования, моделирования драматических сцен.
- *положительного ориентирования*. В соответствии с этим принципом уделяется значительное внимание позитивным, с точки зрения здоровья, стилям жизни, их благотворному влиянию на здоровье. Реализация данного принципа, т.е. показ положительных примеров, более эффективна, чем показ отрицательных последствий негативного в отношении здоровья и поведения;
- *последовательности* Он предусматривает выделение основных этапов и блоков, а также их логическую преемственность в процессе его осуществления;
- *системности* определяет постоянный, регулярный характер его осуществления, что позволяет усвоить знания, имеющие отношения к здоровью, в виде целостной системы;
- *сознательности и активности* направлен на повышение активности учащихся в вопросах здоровья, что возможно только при осознании ответственности за свое здоровье и здоровье окружающих. Этот принцип выступает в качестве основополагающего для изучения форм поведения и стилей жизни.

Просветительская и мотивационная работа, ориентированная на здоровый образ жизни, направлена на формирование у школьников представления о человеке как о главной ценности общества. Она формирует элементарные представления ребёнка о себе самом, о функциях своего собственного организма, детям даются начальные представления о здоровье, основных способах закаливания организма, о способах укрепления здоровья средствами физической культуры и спорта.

**Стратегическая цель:** формирование интересов учащихся, совершенствование в избранном виде спорта, широкое привлечение учащихся, родителей, педагогических работников образовательного учреждения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, формирование здорового образа жизни, организация активного отдыха, повышение уровня физического развития учащихся

**Тактическая цель:** Создание образовательного пространства, способствующего образованию спортивно- массовых групп для профилактики вредных привычек, борьбы с наркоманией, курением, организация совместной деятельности подростков, развитие у них коммуникативных качеств.

**Задачи:**

- Активное содействие физическому, гражданско-патриотическому воспитанию обучающихся, внедрение физической культуры и спорта в повседневную жизнь.
- Организация занятий в спортивных секциях и группах оздоровительной направленности.
- Проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий.
- Проведение работы по физической реабилитации учащихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья.
- Создание условий для развития всех видов и форм спортивно-оздоровительной деятельности учащихся.
- Осуществление профилактики асоциального поведения учащихся средствами физической культуры.

**СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ:**

1. Организационно- информационный блок.
2. Учебный блок.
3. Блок спортивно-массовой работы.
4. Материальный блок.

**Содержание программы школьного спортивного клуба**

№ п/п	Содержание деятельности	Сроки	Ответственный
<b>Учебный блок</b>			
1.	Заседание ШМО: «Здоровьесберегающие технологии обучения и воспитания»	Ежегодно	Руководитель ШМО
2.	Внутришкольный контроль: «Реализация здоровьесберегающих программ школы и классных коллективов»	В течение года	Администрация гимназии
3.	Методическая неделя «Мы за здоровый образ жизни!»	Ежегодно	Зам.директора по УВР
4.	Вопросы здоровьесбережения на заседании Педагогического совета	Ежегодно	Администрация гимназии
5.	Проведение занятий активно-двигательного характера в течение учебного дня: проведение физ. минуток в классах начальной школы, среднего звена	В течение года, ежедневно	Зам.директора по УВР
6.	Проведение занятий физической культуры, уроков ритмики, ОБЖ	В течение года	Администрация гимназии
7.	Реализация программы ОБЖ через учебные предметы, внеурочную деятельность	Еженедельно	Учителя ОБЖ, биологии, химии, географии
8.	Методический семинар «Здоровьесберегающая направленность»	Ежегодно	Зам.директора по УВР

	образовательного процесса»		
9.	Учет гигиенических критериев рациональной организации урока.	В течение года	Учителя гимназии
10.	Подведение итогов работы по спортивно-оздоровительному направлению на совещаниях при директоре	1 раз в триместр	Рук.ШМО, зам.директора по УВР
11.	Обобщение опыта работы учителей по реализации программы здоровья на заседании педсовета.	Согласно плану	Рук.ШМО, зам.директора по УВР
<b>Блок спортивно-массовой работы</b>			
1.	Выборы и утверждение спортивного актива	Сентябрь	Руководитель клуба
2.	Запись учащихся в спортивные секции, оформление наглядной агитации	Сентябрь	Учителя физической культуры
3.	Участие в муниципальном кроссе	Сентябрь	Руководитель клуба
4.	День Здоровья	Сентябрь	Руководитель клуба
5.	Школьная олимпиада по физической культуре	Сентябрь	Руководитель клуба
6.	Подготовка к сдаче нормативов комплекса ГТО	Сентябрь	Руководитель клуба
7.	Соревнование по стритболу	Октябрь	Руководитель клуба
8.	Муниципальная олимпиада по ФК (согласно квоте)	Ноябрь	Руководитель клуба
9.	Соревнования по волейболу	Декабрь	Руководитель клуба
10.	Соревнования по баскетболу	Январь	Руководитель клуба
11.	Неделя военно-патриотической подготовки	Февраль	Руководитель клуба
12.	Спартакиада школьников	Март	Руководитель клуба
13.	Соревнования по пионерболу (1-4кл)	Март	Руководитель клуба
14.	Веселые старты (1-4 классы)	Март	Руководитель клуба
15.	Соревнования по футболу	Апрель	Руководитель клуба
16.	Президентские состязания	Май	Руководитель клуба
17.	Президентские спортивные игры	Май	Руководитель клуба
18.	День Здоровья	Май	Руководитель клуба
19.	Проведение легкоатлетической эстафеты ко дню 9 мая	май	Руководитель клуба
20.	Сдача норм ГТО	Сентябрь, октябрь	Руководитель клуба
21.	Тематические классные часы	В течение года	Классные руководители
22.	Родительский всеобуч	В течение года	Классные руководители
23.	Акции по формированию здорового образа жизни	В течение года	Совет клуба
24.	Походы в природу совместно с родителями	Сентябрь, май	Классные руководители
25.	Спортивные соревнования совместно с родителями	В течение года	Классные руководители
26.	Создание проектов о ЗОЖ	В течение года	Классные руководители
27.	Взаимодействие с ведомственными	В течение года	Классные

	структурами.		руководители
28.	Проведение флешмобов	В течение года	Совет клуба
29.	Оформление сменного стенда «Спортивная гордость школы»	В течение года	Совет клуба
<b>Материальный блок</b>			
1.	Проведение косметического ремонта спортивного зала	Июнь-август	Зам. директора по АХЧ
2.	Оборудование школьного стадиона для проведения уроков физкультуры, ОБЖ.	По мере поступления	Администрация гимназии
3.	Приобретение спортивного инвентаря	По мере поступления	Администрация гимназии
4.	Соблюдение санитарно-гигиенического режима в спортзале в соответствии с СанПинами	В течение года	Администрация гимназии
5.	Работа с родителями по обеспечению детей спортивной одеждой и инвентарем	Сентябрь, январь	Администрация гимназии

Ожидаемые конечные результаты:

- увеличение количества учащихся, занимающихся в спортивных секциях;
- увеличение количества различных школьных спортивных соревнований для привлечения большего количества разновозрастных участников;
- увеличение % участников в региональных, муниципальных спортивно-массовых мероприятиях;
- повышение качества участия в различных конкурсах, соревнованиях и проектах, в результате которых появится спортивный инвентарь, оборудование, туристское снаряжение для массовых занятий физической культурой и туризмом.

#### **Система управления и контроль за реализацией программы**

Управление реализацией программы осуществляется заместителем директора по воспитательной работе, руководителем клуба, которые ежегодно информируют участников образовательного процесса о ходе выполнения Программы.