

Согласовано
И.о. директора МАОУ Гимназия №2

_____ О.Ф. Громова
«__» _____ 2024г.

Утверждаю
Директор ООО «Успехь»

_____ Н.В. Фролова
«__» _____ 2024г.

Рацион пищевая непереносимость (яйца)

Меню приготавливаемых блюд возрастная категория от 7 до 11 лет при пищевой аллергии к куриному яйцу

Неделя: 1

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Плов с мясом	240	15,8	17,7	35	362,5	265
	Огурцы консервированные	10	0,08	0,01	0,17	1,1	149
	Напиток из свежемороженой ягод	200	0,17	0,04	25	98,5	491
	Хлеб ржаной	30	1,5	0,3	13,8	63,5	574
	Батон витаминизированный	20	1	0,9	15	70	пр
Итого за Завтрак		500	18,55	18,95	88,97	595,6	

Неделя: 1

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
	Тефтели "мясные" с соусом красным (мясное блюдо)	110	9,2	7,7	10,1	132,5	279/422
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,90	5,3	43,5	249	171
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,6	69,4	573
	Чай с лимоном	200/10	0,2	0	9	38	377
Итого за Завтрак		500	18,6	13,2	77,2	488,9	

Неделя: 1

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
	Каша молочная "Дружба"	200	11,8	15	41	347	175
	Фрукт сезонный	120	0,48	0,48	11,76	53,28	пр
	Батон витаминизированный	20	1	0,9	15	70	пр
	Какао с молоком	200	4	3	21	127	382
Итого за Завтрак		540	17,28	19,58	89,23	597,28	

Неделя: 1

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
	Пудинг из творога запеченный с соусом (в ассортименте)	100/50	21,66	15,2	89,16	507,2	220/326,334
	Чай с сахаром	200	0,2		9,1	36	376
	Яблоко	200	0,8	0,8	19,6	88,4	пр
Итого за Завтрак		550	22,66	16	117,86	631,6	

Неделя: 1

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
	Блины с соусом (в ассортименте)	130/40	13,1	13,6	36,5	311,8	397/326,334

Завтрак	Чай каркаде с сахаром	200	0,2	0	9,1	36	461
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	53,28	пр
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,13	9,7	46,2	573
Итого за Завтрак		510	15,28	14,21	67,06	447,28	

Неделя: 2

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
	Котлеты мясные "по домашнему" в соусе красном (мясное блюдо)	110	6,5	7,7	10,1	132,5	271/422
Завтрак	Гороховое пюре	150	8,8	7,6	29	220	199
	Хлеб ржаной	20	1	0,2	9,2	42,3	574
	Батон витаминизированный	20	1	0,9	15	70	пр
	Чай с лимоном	200/10	0,2	0	9	38	377
Итого за Завтрак		510	17,5	16,4	72,3	502,8	

Неделя: 2

День: вторник

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-	№
--------------------	-----------	------------------	--	--	---------	---

Прием пищи			Белки	Жиры	Углеводы	энергетическая ценность	рецептуры
			Котлета куриная с соусом красным (мясное бл.)	110	7,5	8,50	3,5
Завтрак	Рис отварной	150	2,4	3,9	33	176,7	234
	Огурцы консервированные	10	0,08	0,01	0,17	1,1	149
	Хлеб ржаной	20	1	0,2	9,2	42,3	574
	Батон витаминизированный	20	1	0,9	15	70	пр
	Напиток из свежемороженых ягод	200	0,17	0,04	17,2	98,5	491
Итого за Завтрак		510	12,15	13,55	78,07	509,1	

Неделя: 2

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
	Плов с мясом	240	15,8	17,7	35	362,5	265
Завтрак	Батон витаминизированный	20	1	0,9	15	70	пр
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,13	9,7	46,2	573
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	53,28	пр
	Какао с молоком	200	4	3	22	105	382
Итого за Завтрак		600	22,78	22,41	93,46	636,56	

Неделя: 2

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
	Каша вязкая молочная пшенная	250	14,0	16,8	53,8	421,5	173

Завтрак	Батон витаминизированный	30	1,2	1	16	75	пр
	Яблоко	100	0,48	0,48	11,76	53,28	пр
	Сыр	20	5,2	5,4		70	15
	Чай с лимоном	200/10	0,2	0	9	38	377
Итого за Завтрак		640	21,1	23,65	90,55	657,8	

Неделя: 2

День: пятница

	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Прием пищи	Тефтели " мясные" с соусом красным (мясное блюдо)	110	9,2	7,7	10,1	132,5	279/422
Завтрак	Макаронные изделия отварные	190	9,1	15,83	49,3	376,1	202
	Батон витаминизированный	30	1,2	1	16	75	пр
	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66,2	14
	Чай каркаде с сахаром	200	0,2	0	9,1	36	461
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,13	9,7	46,2	573
Итого за Завтрак		560	21,3	32,0	94,3	732,0	
Итого за период			229,79	189,91	869,00	5798,93	
Среднее значение за период			23	19	87	580	

КАЛЬКУЛЯЦИЯ
на период с 09.01.2025 г. по 30.05.2025г.
Обучающиеся, получающие начальное общее образование

Период	Стоимость д/дня (руб.)	Количество дней питания	Количество детодней	Численность	Областной бюджет.(руб.)	Федеральный бюджет(руб.)	Сумма (руб.)
09.01.2025г.- 30.05.2025г.	69,40	88	37 579	433	286 878,24	2 321 104,36	2 607 982,60

Итого общая сумма договора составляет: **2 607 982,60** руб. (Два миллиона шестьсот семь тысяч девятьсот восемьдесят два рубля 60 копеек). НДС не облагается.

И.о.директора МАОУ Гимназия №2

Директор ООО «Успех»

_____/ О.Ф. Громова/

_____/ Н.В. Фролова/

Э.Ц.П.

Э.Ц.П.